

МЕНЮ (7-10)

на 11 октября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
ТТК	Горячий бутерод с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Йогурт	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	84,37	19,8	26,47	111,90	758,11
<u>ОБЕД</u>						
	Огурец соленый	1/40	0,80	0,00	1,80	10,40
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	298,30
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	39,3	25,50	113,50	946,00
	Всего за день	159,37	59,05	51,97	225,40	1704,11

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 11 октября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
643-96	Какао на молоке	1/200	2,80	3,20	24,70	134,00
	Батон	1/38	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	ИТОГО :	65,00	16,5	19,50	235,60	722,30
<u>ОБЕД</u>						
	Огурец соленый	1/40	0,80	0,00	1,80	10,40
138-96	Суп гороховый с гов.туш	20/250	11,20	7,10	25,30	206,00
401-96	Гуляш из свинины	50/75	16,80	10,70	4,50	298,30
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/40	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :		36,70	25,00	125,10	873,60
	Всего за день/цена	65,00	53,24	44,50	360,70	1595,90


Директор


 _____ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством


 _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 _____ /Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 12 октября 2021 г (вторник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт яблоко	1шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	ИТОГО :	84,37	36,8	41,80	129,70	1 048,40
ОБЕД						
92-3-2007	Салат из моркови и яблок	1/100	0,52	5,36	3,94	66,13
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
646-96	Напиток апельсиновый	1/200	0,10	0,00	25,90	99,00
	Хлеб ржаной	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	35,65	34,66	110,94	993,43
	Всего за день	159,37	72,45	76,46	240,64	2041,83

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Щерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 12 октября 2021 г (вторник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
611-2011	Котлета домашняя	1/80	14,90	21,20	13,80	307,00
274-96	Макароны отварные с сыром	1/180/15/9	16,30	19,10	58,00	475,00
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/50	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	35,0	41,80	112,90	974,00
ОБЕД						
92-3-2007	Салат из моркови и яблок	1/100	0,52	5,36	3,94	66,13
139-96	Суп картофельный с макар из-ми с мясными фрикадельками (фарш гов.)	17,5/250	6,50	3,70	21,70	143,00
330-96	Шницель рыбный с маслом	1/100/10	21,80	18,90	12,80	315,60
472-96	Картофельное пюре	1/180	4,13	6,20	32,90	297,30
646-96	Напиток апельсиновый	1/200	0,10	0,00	25,90	99,00
	Хлеб ржаной	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:	75,00	35,65	34,66	110,94	993,43
	Всего за день/цена	140,00	70,65	76,46	223,84	1967,43

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 13 октября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/35	3,80	1,50	25,40	132,00
	Фрукт банан	1шт	0,50	0,00	19,10	93,00
	ИТОГО :	84,37	18,6	26,70	73,40	719,00
ОБЕД						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
138-2004	Суп картофельный с крупой(рис)на к/б	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
867-2007	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/46	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО:	75,00	36,80	41,40	96,00	898,90
	Всего за день/цена	159,37	55,40	68,10	169,40	1617,90

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18)
на 13 октября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,80	1,50	25,40	132,00
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	1/130	12,80	15,30	6,50	214,50
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/30	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	21,9	28,20	79,70	758,00
<u>ОБЕД</u>						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
138-2004	Суп картофельный с крупой(рис)на к/б	1/250	8,40	9,50	17,00	187,50
482-96	Капуста тушеная	1/180	4,10	5,60	22,30	153,00
420-96	Рулет с луком с яйцом с маслом	1/106,5/10	15,50	21,20	11,10	297,00
867-2007	Компот из кураги+С	1/200	1,20	0,00	31,60	126,00
	Хлеб ржаной	1/46	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	36,80	41,40	96,00	898,90
	Всего за день/цена	140,00	58,70	69,60	175,70	1656,90

Директор

Н.С.Ибраева

Зав. производством

Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 14 октября 2021 г (четверг) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/44	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1 шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	84,37	37,4	35,65	120,65	996,10
ОБЕД						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/20	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/200	6,30	5,40	33,80	212,00
867-2007	Компот из изюма+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/42	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО:	75,00	32,50	38,66	97,96	866,00
	Всего за день/цена	159,37	69,90	74,31	218,61	1862,10

Директор


 _____ Н.С.Ибраева

Зав. производством


 _____ Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер


 _____ /Н.Н.Смыкова/

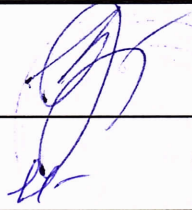


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18лет)
на 14 октября 2021 г (четверг)первая неделя
по столовой школы №9

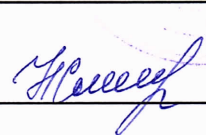
№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/30	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	65,00	36,6	35,65	98,05	902,50
ОБЕД						
132-96	Суп из овощей с гов.туш и сметаной	20/250/20	7,10	8,80	13,00	155,60
609-2011	Котлета особая (фарш гов.)	1/100	14,90	21,20	13,80	307,00
528-96	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
469-96	Макароны отварные с маслом	1/200	6,30	5,40	33,80	212,00
867-2007	Компот из изюма+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/42	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	32,50	38,66	119,66	866,00
	Всего за день/цена	140,00	69,10	74,31	217,71	1768,50

Директор



Н.С.Ибраева

Зав.производством



Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер



Н.Н.Смыкова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 15 октября 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/20	0,80	0,60	22,00	96,60
	Фрукт груша	1шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	ИТОГО :	84,37	27,2	38,30	165,80	1 105,00
ОБЕД						
110-96	Борщ из св капусты с гов.тушенкой со сметаной	20/250/20	6,00	8,30	13,60	151,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
591-96	Кисель из концентрата	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/32	3,30	0,99	14,19	78,90
ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/100	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :	75,00	34,15	24,14	139,29	921,15
	Всего за день	159,37	61,35	62,44	305,09	2026,15

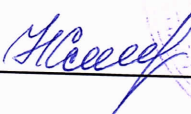
Директор


 Н.С.Ибраева

Зав. производством


 Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер


 /Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18 лет)

на 15 октября 2021 г (пятница) первая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/54	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/20	0,80	0,60	22,00	96,60
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	65,00	25,5	46,60	212,20	1 205,10
ОБЕД						
110-96	Борщ из св капусты с гов.тушенкой со сметаной	20/250/20	6,00	8,30	13,60	151,20
403-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
591-96	Кисель из концентрата	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/32	3,30	0,99	14,19	78,90
ТТК2-14	Плюшка "Московская"	1/100	4,15	3,85	33,20	183,75
	ИТОГО :	75,00	34,15	24,14	231,19	921,15
	Всего за день/цена	140,00	59,65	70,74	443,39	2126,25

Директор




 Н.С.Ибраева

Зав. производством



 Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер



 Н.Н.Смыкова